

Schlüsselfragen für eine selbstbestimmte Entscheidung

Wenn Ihnen ein Test oder eine Behandlung angeboten wird, fragen Sie zuerst, wie dringend die Situation ist und ob Sie Zeit haben, Fragen zu stellen, Optionen zu besprechen und die Informationen zu berücksichtigen, die Sie gelernt haben. Stellen Sie dann diese Schlüsselfragen.

- **Vorteile:** *Was ist das Problem, das wir identifizieren, verhindern oder beheben wollen? Wie wird der Test durchgeführt? Wie wahrscheinlich ist es, dass sich diese Massnahme positiv auswirkt?*
- **Risiko:** *Was sind die Risiken oder Nebenwirkungen für mein Baby oder mich und wie werden sie behandelt? Gibt es andere Kompromisse oder Nachteile, wie zusätzliche Verfahren oder Vorsichtsmaßnahmen, die zur Aufrechterhaltung der Sicherheit erforderlich sind?*
- **Alternativen:** *Welche anderen Optionen stehen zur Verfügung? Gibt es andere Verfahren, die funktionieren könnten? Was sind die Risiken und Vorteile der Alternativen und wie effektiv sind sie? (Beachten Sie, dass Optionen mit geringem Risiko manchmal weniger effektiv sind. Bitten Sie daher um Anleitung, wenn Sie den Nutzen gegen das Risiko analysieren.)*
- **Nächste Schritte:** *Wenn das Verfahren das Problem identifiziert oder löst, was können wir danach erwarten? Was müssen wir als Nächstes tun, wenn das Verfahren das Problem nicht identifiziert oder löst?*

Dieser handout wurde mit freundlicher Zustimmung der Autorinnen angefertigt und darf für freie Verwendung angeboten werden.